Ontmoeten en Verbinden

Voor buurtverenigingen, buurtgroepen en belangstellenden

29 oktober 2026

Agenda

- Korte kennismaking
- Input vanuit buurtverenigingen en interviews
- Vragen vanuit buurtverenigingen en interviews
- Je hoeft het niet alleen te doen
    - pitch van Senioren Heesch
    - pitch van Dementievriendelijk Bernheze
    - pitch van Samen Heesch
    - pitch van Ons Welzijn
- Info over burencirkels
- Info over het Buurtplan van Gemeente Bernheze
- Rondvraag
- Borrel

INWONERSNETWERK
HEESCHENAREN
VOOR EN MET ELKAAR

Doel INH

Actief bijdragen aan het voor en

met elkaar verbeteren van de

leefbaarheid en welzijn in Heesch



- Sociaal domein
- Sport en bewegen
- Jeugd (18-) en jongeren (18+)
- Wonen en openbare ruimte
- Verkeer en mobiliteit
- Misse 246

Succesvolle activiteiten:

Halloween, Dienstenveiling, burendag, dagje uit met de bus naar een pretpark, uitgeven van een Kwartaalkrant, buurtvergadering, nadenken over energie c.q. buurtaccu, eten met de straat.

INWONERSNETWERK
HEESCHENAREN
VOOR EN MET ELKAAR



INWONERSNETWERK

HEESCHENAREN

VOOR EN MET ELKAAR



INWONERSNETWERK

HEESCHENAREN

VOOR EN MET ELKAAR



INWONERSNETWERK

HEESCHENAREN

VOOR EN MET ELKAAR



INWONERSNETWERK

HEESCHENAREN

VOOR EN MET ELKAAR

Paaseieren zoeken



Wie was hier 't éérst?

OE-GA, OE-GA, EI-KA-NÉÉ!

Steph Janssen
Buurtvereniging D'n Eik, Heesch

Het buurtfeest is ons hoogtepunt

Een jaar D'n Eik

25

huishoudens

€ 0

subsidie

Buurtfeest	Jeu de boules-competitie	Spellenmiddag
Paaseieren zoeken in het donker	Kerstboom versieren	Tieneruitje
Bosjes schonen	Buurtquiz	Lief en leed

Betaald met: oud papier · de Krulkrant · eigen acties

Weken van tevoren

Gewoon aanbellen

- Uitnodiging persoonlijk aan de deur
- Attributen erbij: kettingen, bandana's, hularokjes, brillen
- Niet thuis? Ophalen bij de buren

Geen flyer in de bus, maar een buur op de stoep.



Zaterdag, voor de volwassenen

Thema en zelf koken

Elk jaar een thema

Fantasy, Kitsch, Punk, Robinson. Teams of stammen met eigen logo en strijdkreet.

Heul D'n Eik Bakt!

Briefje trekken: voor, hoofd of na. Het bestuur bewaakt de verdeling. Met wisseltrofee!







Zondag, de dag erna

Samen ontbijten, dan de kinderen



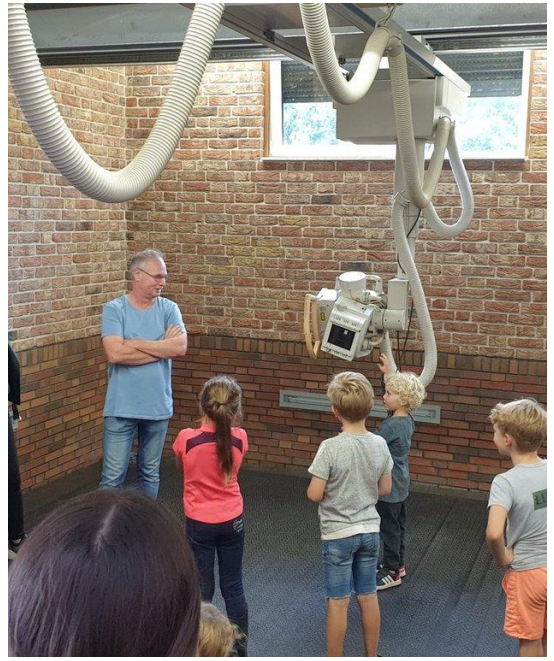
Samen ontbijten



Op bezoek bij de brandweer



Goud zoeken met metaaldetectors



Excursie naar een paardencentrum

Ons geheim

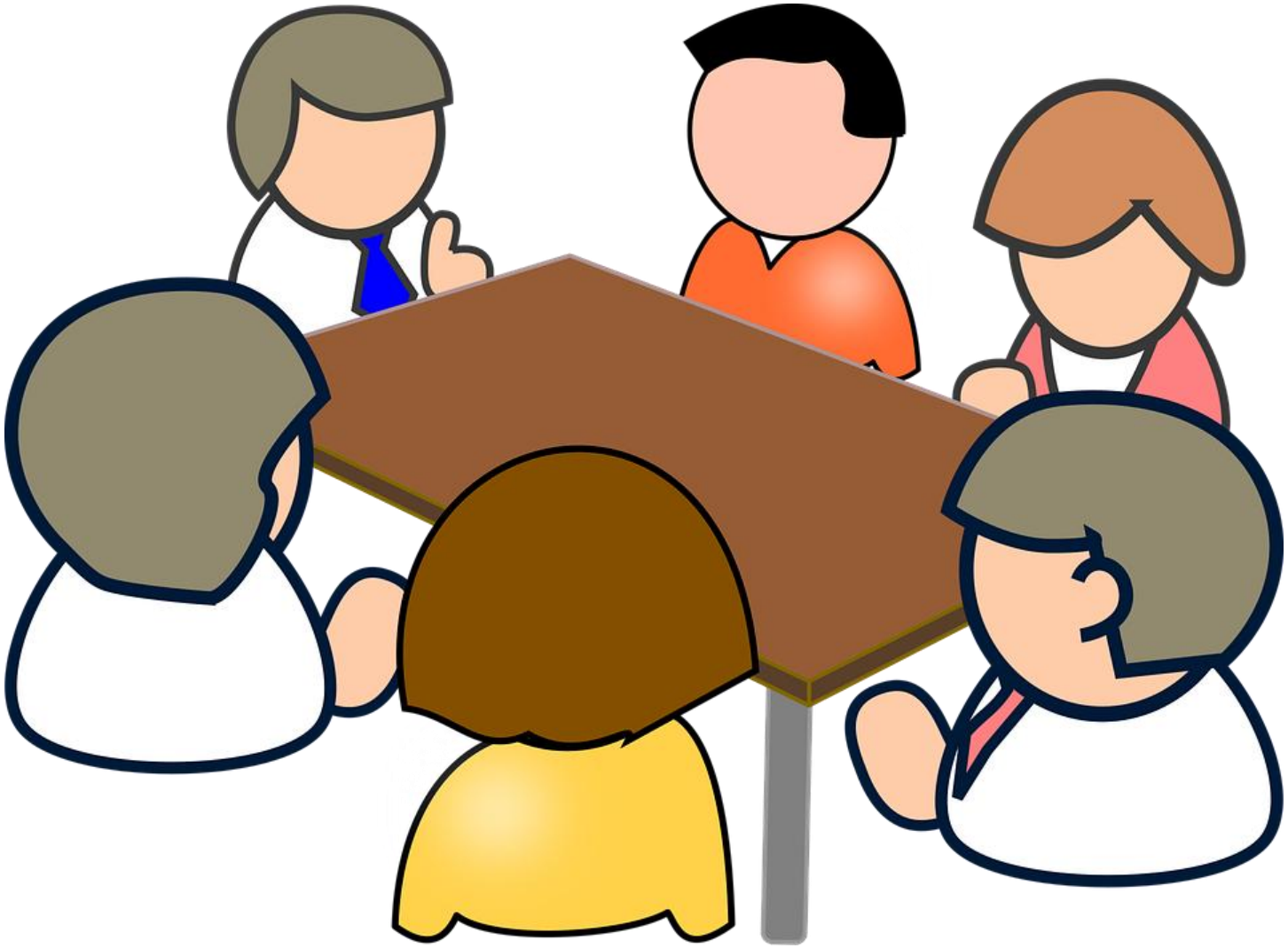
Iedereen een rol

Een stam, een gerecht, een taak.

Probeer het morgen:
breng je uitnodiging zelf aan de deur.

OE-GA, OE-GA, EI-KA-NÉÉ!



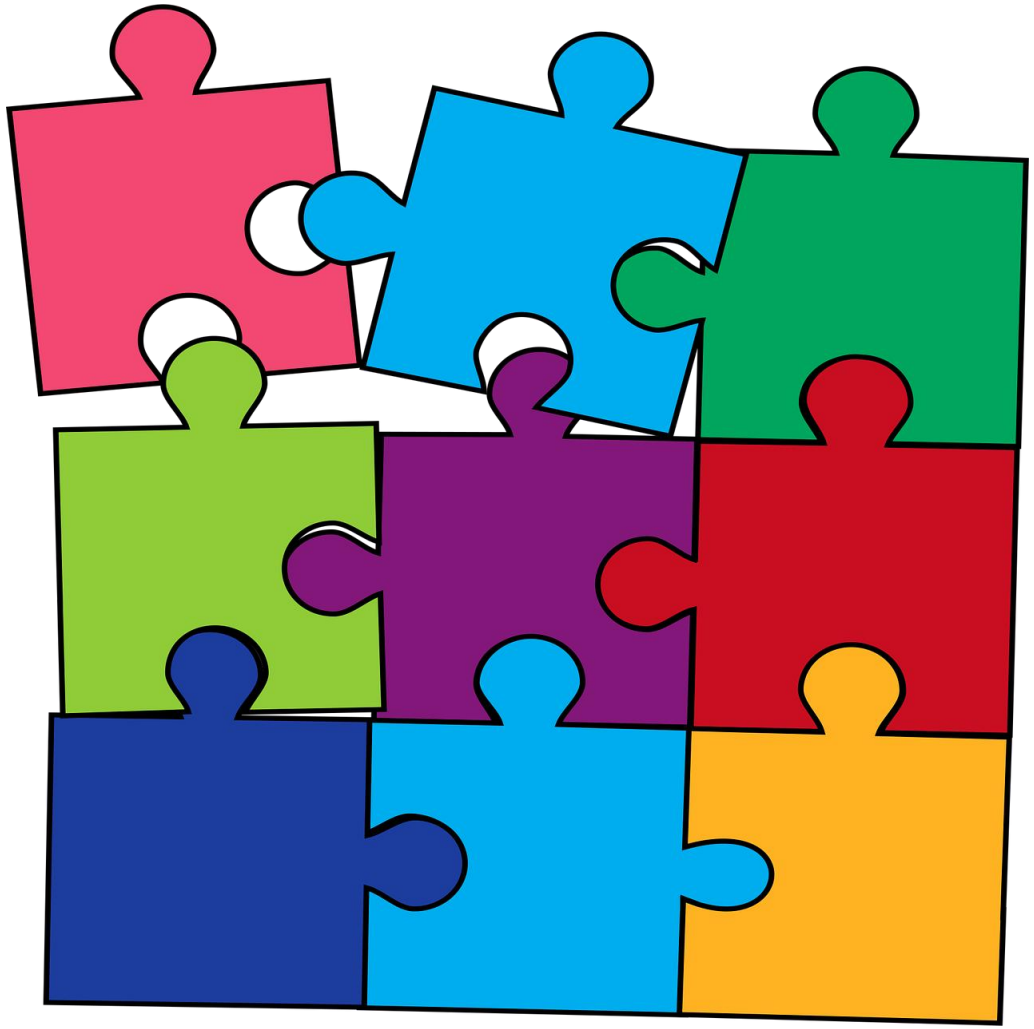


INWONERSNETWERK

HEESCHENAREN

VOOR EN MET ELKAAR

Buurtvergadering



INWONERSNETWERK

HEESCHENAREN

VOOR EN MET ELKAAR

Dienstenveiling

Vragen vanuit de interviews:

- Hoe betrekken we de tieners?
- Werven nieuwe leden

INWONERSNETWERK

HEESCHENAREN

VOOR EN MET ELKAAR

Vragen vanuit de interviews:

Wegvallen inkomsten ophalen oud papier m.i.v. 1 januari 2028

Ingrid Lammerse
Uitleg gemeente
en een oproep

INWONERSNETWERK
HEESCHENAREN
VOOR EN MET ELKAAR

Vragen vanuit de interviews:

Extra inkomsten:

- Fondsen zoals Oranjefonds max. 350,- Vanaf begin juni aanvragen
- Rabo clubSupport

Vragen vanuit de interviews:

Extra inkomsten:

- Overstappen van Bank, bijvoorbeeld GoDutch
- Dienstenveiling
- Mooi Bernhezerkrant

INWONERSNETWERK

HEESCHENAREN

VOOR EN MET ELKAAR

Omkijken naar elkaar

De buurt, dat ben je samen

Mogelijk al bestaande of nieuwe rol voor buurtverenigingen.

Je hoeft het niet alleen te doen

INWONERSNETWERK

HEESCHENAREN

VOOR EN MET ELKAAR

Pitch Senioren Heesch door Wilma Slaats



Een sterke buurt begint bij jou!

Senioren Heesch
Actief & Inspirerend

Gezond ouder worden doe je niet alleen



Inwonersnetwerk Heeschenaren
29 oktober 2026

Sociaal contact is meer dan gezelligheid



- Sommige (oudere) buurtgenoten komen weinig buiten of sluiten niet gemakkelijk aan bij activiteiten

- Je voelt je gezien en weet dat er iemand naar je om kijkt
- Draagt bij aan welzijn en gezondheid
- Vermindert eenzaamheid en sociaal isolement
- Elkaar kennen maakt hulp vragen gemakkelijker

Ontmoeting doet ertoe !



- **Begin klein:**
  - **met 2, 3, 4 buren**
  - **één keer per week is al een mooi begin**
- **Kies een vast moment en een rustig tempo**
- **Loop een kort rondje, pauzeren mag**
- **Sluit af met koffie of thee,**
  bijv. bij iemand thuis

Een klein gebaar kan een groot verschil maken!

Wie nodigen jullie volgende week uit voor een eerste Ommetje???

Pitch Samen Heesch Bernheze door Ien Lucas



SAMENHEESCH



ONTMOETEN

ONDERSTEUNEN

PREVENTIE

www.samenheesch.nl

SAMEN HEESCH

www.samenheesch.nl

ONTMOETEN

- Dagbesteding (zonder indicatie)
- Soos zonder naam
- Kookkamer
- Hoera ‘t is zondag



SOOS ZONDER NAAM SAMENHEESCH

KOOKKAMER SAMENHEESCH

Hoera, ’t is zondag!
Senioren Heesch Samen Heesch

ONDERSTEUNEN

- Hulpwijzer
- Heesch Durf te vragen
- Vervoer op Maat Heesch

VERVOER OP MAAT SAMENHEESCH



PREVENTIE

- Sport: SSOK & SSOL
- Training Cognitieve fitness
- Dementie vriendelijk Bernheze



DEMENTIEVRIENDELIJK BERNHEZE

FitterBrabant.nl

DEMENTIEVRIENDELIJK BERNHEZE

DAAR ZORGEN WE SAMEN VOOR!

Doel van de werkgroep is o.a:

- **Aandacht vragen voor het onderwerp dementie en dit bespreekbaar maken.**
- **Ervoor zorg dragen dat mensen met geheugenproblemen/dementie gehoord en gezien worden en zolang mogelijk mee kunnen blijven doen.**
- **Dat er zorg en aandacht is voor de mantelzorger.**
- **Bijdragen aan een samenleving waar mensen zo lang mogelijk prettig en veilig thuis kunnen blijven wonen.**

Steeds meer mensen krijgen met de ziekte dementie te maken:
De kans om dementie te krijgen neemt sterk toe met de leeftijd
1 op de 5 mensen krijgen er mee te maken

Overal kom je mensen met dementie tegen, op straat, in de winkel en ook in jouw buurt.

Dementie is een ziekte, die iedereen kan krijgen.
Hoe meer de ziekte vordert, hoe moeilijker het wordt. Mensen trekken zich terug , mantelzorgers raken overbelast en eenzaamheid ligt op de loer.

Wat als jij het bent?

Wat heb je dan nodig van je naaste?
Van je buren, je omgeving?
Van je club/vereniging,of van winkeliers e.d.?

Je bent en blijft vooral mens, een mens met een ziekte en die ziekte heet dementie, dat is al moeilijk genoeg.

Wat kun je als buurtgenoot betekenen voor de persoon met dementie en voor de mantelzorger?

Bijvoorbeeld:

- **Oog en oor hebben voor elkaar, ook al heb je dementie, is belangrijk.**
- **Elkaar blijven opzoeken en altijd kijken naar: Wat kan er WEL**
- **Samen een kopje koffie/thee drinken**
- **Samen wandelen, fietsen of een spelletje doen**
- **Iets lekkers koken of bakken**
- **Vragen aan de mantelzorger of je een boodschap kunt doen of iets kunt meebrengen**

Enkele aktiviteiten die georganiseerd worden voor mensen met dementie en voor de mantelzorgers in Heesch:

- **Gespreksgroep voor mantelzorgers van mensen met dementie (locatie ONSwelzijn)**
- **Ervaren van de VR dementiebril “In de huid kruipen van” (Bibliotheek)**
- **Dementheek en herinneringskoffers in de bibliotheek**
- **Wandelen voor mensen met dementie en de mantelzorger (Bomenpark)**
- **Informatiebijeenkomsten over dementie (Op verzoek)**
- **Dagbesteding zonder indicatie voor mensen met beginnende geheugenproblemen (De Pas)**

Bij vragen over dementie, informatie en advies :

Huisarts, POH, Wijkverpleegkundige, Mantelzorgmakelaar,casemanger dementie.

Zie website en folder: Dementievriendelijk Bernheze

DEMENTIEVRIENDELIJK BERNHEZE

DAAR ZORGEN WE SAMEN VOOR!

Pitch ONS Welzijn door Coen Kerkhoff

INWONERSNETWERK

HEESCHENAREN

VOOR EN MET ELKAAR

ONS welzijn – samen bouwen aan een sterke buurt

Ondersteuning voor buurtverenigingen en bewonersinitiatieven

Mensen verbinden
Bewoners, vrijwilligers en organisaties bij elkaar brengen.

Ideeën realiseren
Meedenken en helpen om initiatieven van de grond te krijgen.



Samen oplossingen vinden
Ondersteunen bij vragen, knelpunten en samenwerking.

Een sterke buurt bouwen
Meer ontmoeting, betrokkenheid en omzien naar elkaar.

Jullie kennen de buurt. Ik help jullie om samen verder te komen.

Schadewijkstraat 6, Oss • 088-374 25 25 • info@ons-welzijn.nl • **ons-welzijn.nl**

Burencirkels door Jack de Groot



Burencirkels
Het begin



Praat vandaag **over morgen**

KBO Heesch
Actief en Inspirerend



Burencirkels:
Investeren in sociale cohesie

Uit voorzorg. Voor het geval dat – iedereen kan (op termijn) hulp nodig hebben.

‘Cirkel’ van mensen (jong en oud) die met elkaar afspreken er voor elkaar te zijn

Wederkerig:
je helpt nu en wordt later zelf geholpen

Inventarisatie van huidige
hulpvraag en hulpaanbod

Een verbinder met aandacht
voor vraag en aanbod

Bestaat uit 8/9 tot 12/13 personen/adressen



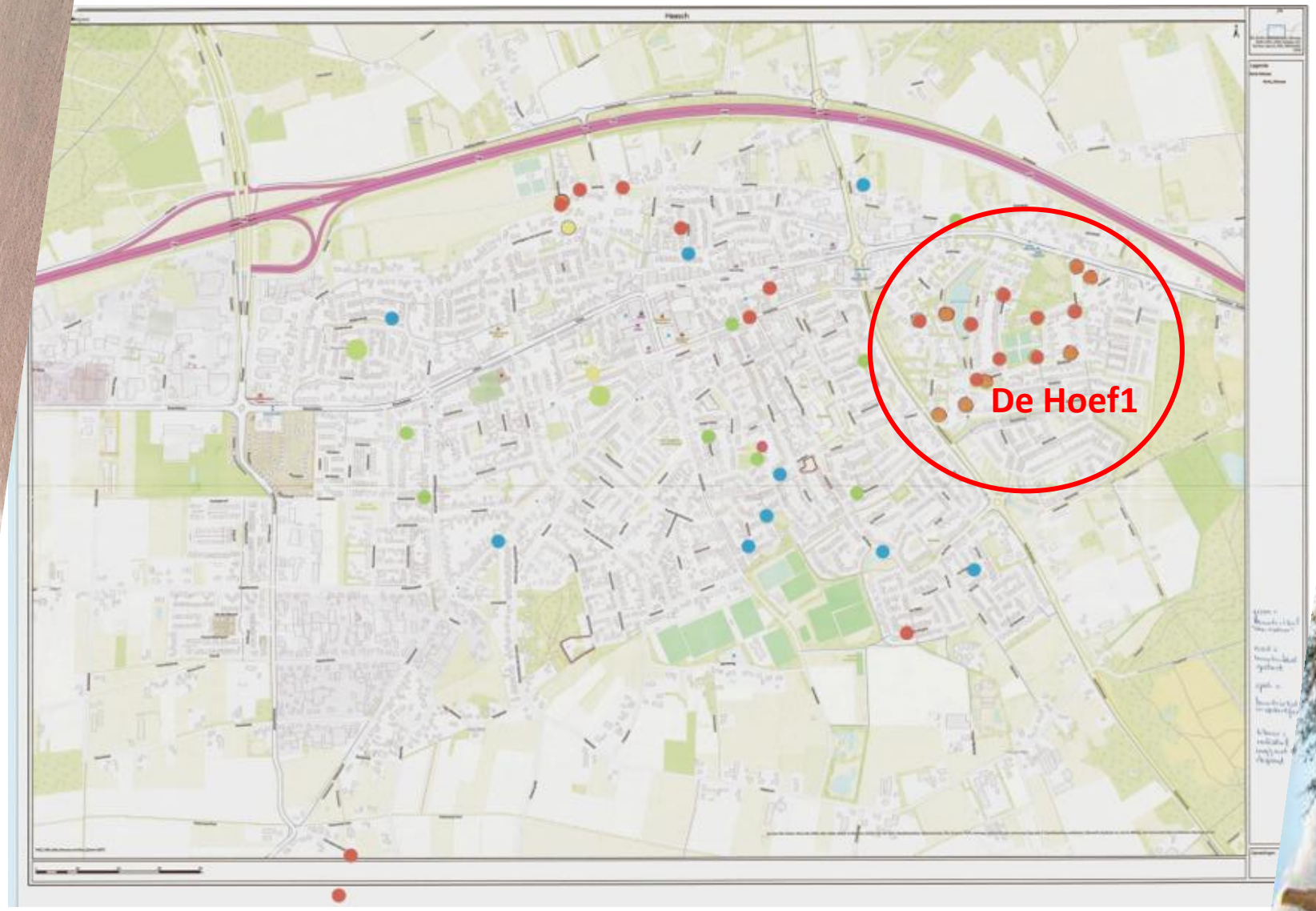


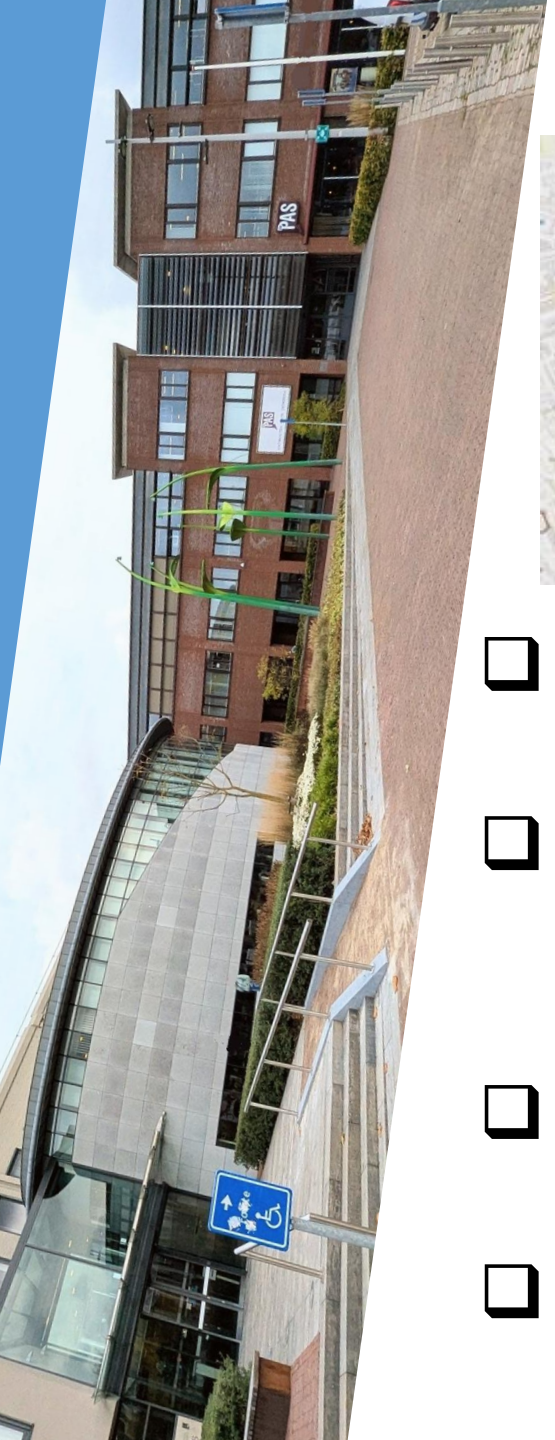
Burencirkels:
Investeren in sociale cohesie





Burencirkels:
Huidige situatie





Ontstaan van burencirkels

De Hoef 1



SAMEN DE HOEF 1

- ❑ Initiatief vanuit enkele mensen van bestuur
- ❑ Organisatie van een bijeenkomst voor alle belangstellenden (± 25)
- ❑ 11 beginners
- ❑ Inmiddels 15 cirkels



Urgentie voor opzetten burencirkels

Denk vooruit

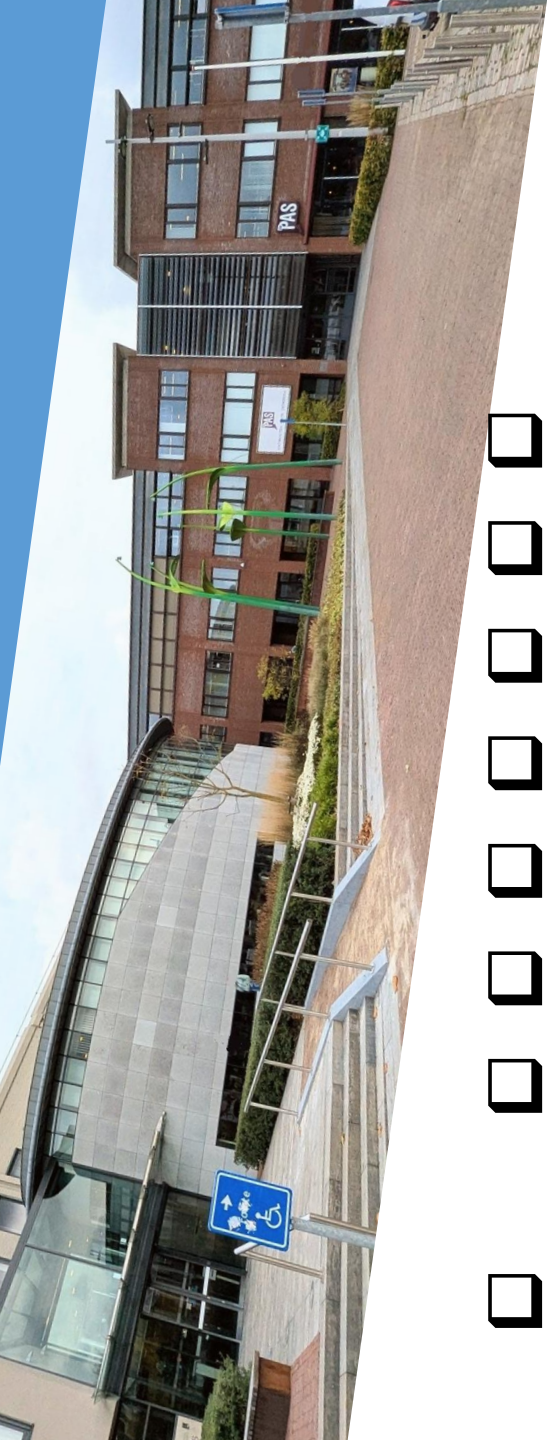
SAMEN VOOR EEN WEERBAAR EN VEERKRACHTIG BERNHEZE



Praat erover

Praat met de mensen om je heen wat jullie kunnen doen om ervoor te kunnen zorgen dat iedereen veilig is.

Zelfredzaamheid < >Samen-redzaamheid



Volgende mogelijke stap:
Uitrol in heel Heesch
m.m.v. andere wijk/buurtverenigingen

- ❑ Nodig denktank uit bij ‘bestuur’
- ❑ Bespreek een opzet van een wijkbijeenkomst
- ❑ Regel ruimte met koffie e.d. (€ ?!)
- ❑ Iemand van denktank geeft presentatie
- ❑ Noteer namen van mogelijke verbinders
- ❑ Inspiratiesessie(s) voor verbinders
- ❑ Verbinders gaan aan de slag

  uitnodigen – mensen enthousiast maken
- ❑ Ondersteuning via denktank en Ons Welzijn



Volgende mogelijke stap:
Uitrol in heel Heesch
m.m.v. andere wijk/buurtverenigingen

Vragen?

Welkom aan onze informatietafel

Info Buurtplan door Brenda van Waes van Gemeente Bernheze



SAMEN
VOOR EEN WEERBAAR EN VEERKRACHTIG BERNHEZE

gemeente BERNHEZE

29 OKTOBER 2026

Samen maken we de buurt: buurtplan

Samen naar een weerbare en veerkrachtige samenleving

Aanleiding

- **Groter risico op langdurige verstoring**
- **Grote afhankelijkheid van stroom en telecom**

Doel

- **De samenleving is zoveel mogelijk (minimaal) 72 uur zelfredzaam**
- **Bestaande, stevige crisistructuur uitbreiden met burgerhulp**
- **Huldiensten worden effectief ingezet tijdens een verstoring**





Ahold-storing houdt aan: ‘Je ziet hoe kwetsbaar we als maatschappij zijn geworden’



In samenwerking met
L1 Nieuws

NOS Nieuws • Woensdag 15 juli, 15:28

Vijf jaar na wateroverlast in Limburg is lang niet alle schade hersteld: 'Ramp na ramp'



▲ De druk op het stroomnet is zo groot dat Enexis voorziet dat sommige plaatsen in Brabant tijdelijk zonder elektriciteit komen te zitten. © Viktor - stock.adobe.com

MET POLL

Enexis waarschuwt: mogelijk dagenlange stroomuitval in Brabant bij strenge winter

Op koude winterdagen kunnen veel Brabanders en bedrijven een tijdje zonder stroom komen te zitten. Enexis waarschuwt dat ook de komende jaren stroompieken een probleem blijven. „Bereid je hierop voor”, adviseert Maarten Noom, directeur Assetmanagement bij de netbeheerder.

Maarten van Helvoirt
Bron: BD
6 oktober 2025, 13:00 • **Laatste update: 6 oktober 2025, 16:23**

Storing bij ziekenhuizen: ook Amphia en ETZ getroffen

27 september om 12:05 • Aangepast 27 september om 16:51



Forse stijging coronapatiënten Bernheze

Het RIVM meldt dat er sinds gisteren vijf nieuwe patiënten zijn overleden. Er zijn 190 nieuwe patiënten bijgekomen waarmee het totaal op 804 positief geteste personen komt.

Lean Hodselmans 13-03-2020 meer dan 6 jaar geleden

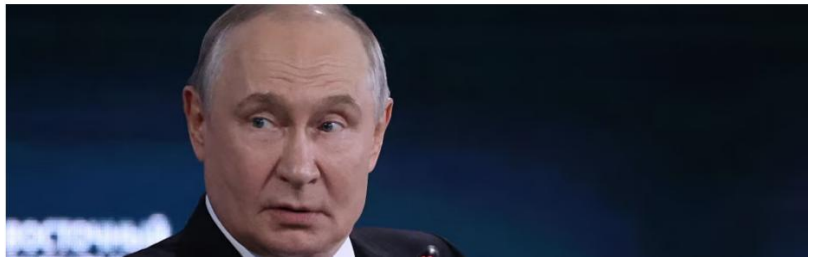
RTL Nieuws

Rusland saboteert erop los, wat kan Europa doen? 'We moeten harder reageren'

Chris Koenis · 4 september 2026 · Aangepast: 4 september 2026

Het aantal hybride aanvallen (zowel digitaal als fysiek) op Europese landen neemt zienderogen toe. Volgens de NAVO gaat bijna geen dag voorbij zonder een nieuw incident. Deskundigen wijzen met de beschuldigende vinger naar één enkel land. "Rusland is bereid om steeds verder te gaan."

Maak RTL je Google-favoriet




Hé lieverd,…

Zelf- en samenredzaamheid

- **Wie heeft er al een noodpakket, inclusief 3 liter water per persoon?**
- **Wie weet wat de frequentie is van de noodzender?**
- **Heb je een duidelijke afspraken gemaakt binnen je gezin?**
- **Kun je je huis nog in of uit als de stroom uitvalt (electrische deur / lift)?**
- **Ken je iemand waarvan de medicijnen gekoeld bewaard moeten worden?**
- **Ken je iemand die afhankelijk is van een trap- / bedlift, electrische rolstoel of zuurstofconcentrator?**
- **Zijn er mensen afhankelijk van hulp om de juiste informatie te ontvangen?**
- **Ken jij al krachten in jouw wijk?**

SAMEN
VOOR EEN
WEERBAAR EN
VEERKRACHTIG
BERNHEZE

buurtplan

Voorbereid zijn geeft vertrouwen

Versterkt de sociale samenhang

Maakt zorgen bespreekbaar

Zicht op actuele behoeften

Zicht op krachten en talenten

Vergroot eigen zelfredzaamheid

Snellere hulp aan kwetsbare buurtgenoten

Bernhezer buurtplan

Bij een noodsituatie duurt het vaak even voordat de hulpdiensten er zijn. Je bent eerst op jezelf, omstanders of buurtgenoten aangewezen.
Hoe bereiden we ons voor als dorp of buurt op een noodsituatie? Dit buurtplan helpt je hierbij.



gemeente BERNHEZE

Wat staat er in een buurtplan?

- **Hoe communiceren we met elkaar?**
- **Wie kan EHBO verlenen?**
- **Waar hangen de AED's?**
- **Wie kan reanimeren?**
- **Wie zijn afhankelijk van hulp?**
- **Hoe maak je kenbaar dat je hulp nodig hebt?**
- **Welke bedrijven of personen kunnen helpen bij reparties?**
- **Wie heeft specifieke materialen of middelen?**
- **Waar komen we samen?**

Hoe start je met een buurtplan?

- **Zoek betrokken buurtgenoten**
- **Werk vanuit enthousiasme**
- **Houd het praktisch en concreet: wat kunnen we zelf doen om beter voorbereid te zijn?**
- **Knip eventueel de mogelijke scenario's: wie wil meedenken over stroomuitval?**
- **Geef ruimte aan ideën**
- **Werk eventueel samen met andere (buurt)verenigingen of stichtingen**
- **Leg de gegevens vast in een vorm die bij jullie past**
- **Ga zorgvuldig om met persoonsgegevens**



fonds

Ook jouw straat, buurt of club samen voorbereiden op noodsituaties?

Vraag tot € 7.500 aan voor jullie plan en wordt Samen Weerbaar

Ga naar Samen Weerbaar



Aanvraagmogelijkheden: van noodplan voor de buurt tot oefendagen

Aanvragers kunnen een plan indienen voor trainingen, bijeenkomsten of materialen om hun buurt of vereniging weerbaar te maken. Zoals:

- Het aanstellen van een buurtambassadeur, die centraal aanspreekpunt is bij noodsituaties
- Het maken van een plan voor de buurt voor als de stroom uitvalt
- Een inventarisatie van materialen die nodig zijn om samen de eerste 72 uur door te komen
- Een EHBO-cursus voor de straat, zodat er altijd iemand in de buurt is die kan helpen
- De ontwikkeling van een belboom om snel met elkaar te communiceren in geval van nood

Vfonds roept aanvragers op plannen in te dienen die passen bij de behoefte van hun lokale gemeenschap.

Lees pagina voor Translate

Bernheze, denk vooruit

Voorbereid op noodsituaties

We zijn gewend dat alles altijd werkt: stroom uit het stopcontact, water uit de kraan en internet dat het altijd doet. Maar wat als dat ineens niet zo is? Wat doet u als de stroom uitvalt, als er een overstroming of grote natuurbrand is?

Een noodsituatie kan zich op elk moment voordoen

Bedreigingen door extreem weer komen vaker voor. Denk aan langdurige hitte, overstromingen en zware regenval. Daarnaast proberen andere landen invloed uit te oefenen op ons land, bijvoorbeeld door stroomkabels en gasleidingen te beschadigen. Bekijk in deze video op de website van Denk Vooruit hoe een noodsituatie eruit kan zien.

In een noodsituatie kunnen hulpdiensten niet overal tegelijk zijn

Daarom is het belangrijk om goed voorbereid te zijn. Kunt u samen met uw omgeving 72 uur doorkomen zonder steun van de hulpdiensten? Dan hebben de hulpverleners hun handen vrij om de noodsituatie te stoppen en om mensen te helpen die het zelf niet kunnen.

Uzelf voorbereiden betekent niet dat u bang moet zijn dat er iets gebeurt

Het geeft juist rust, overzicht en vertrouwen. U zorgt voor uzelf en uw omgeving. Goede voorbereiding vraagt actie van iedereen: van de overheid, van organisaties en van u.

Wat kunt u nu zelf al doen als inwoner? +

Wat kunt u nu zelf al doen als ondernemer? +

Waar vindt u betrouwbare informatie? +

Hoe bereidt gemeente Bernheze zich voor? +

Wat doen de hulpdiensten tijdens een noodsituatie? +

Wilt u helpen tijdens een crisis?

Wilt u helpen in uw buurt of kan uw bedrijf ondersteunen bij een noodsituatie? Zoek dan contact met het Rode Kruis, maatschappelijke organisaties bij u in de buurt of stuur een e-mail naar veiligheid@bernheze.org.

Denk Vooruit. Wat u doet, doet ertoe

Als u vandaag alvast één ding doet – water inslaan, een zaklamp kopen of uw buren
helpt u niet alleen uzelf, maar ook uw omgeving.

Meer informatie

- Veelgestelde vragen en antwoorden - voorbereiding op een noodsituatie (PDF, 175.8 kB)
- www.denkvooruit.nl
- www.brabantalert.nl/bereid-je-voor
- Veelgestelde vragen (website Denk Vooruit)
- www.crisis.nl
- www.NL-alert.nl

TIPS

Bedankt



INWONERSNETWERK

HEESCHENAREN

VOOR EN MET ELKAAR



INWONERSNETWERK

HEESCHENAREN

VOOR EN MET ELKAAR



INWONERSNETWERK

HEESCHENAREN

VOOR EN MET ELKAAR



INWONERSNETWERK

HEESCHENAREN

VOOR EN MET ELKAAR



INWONERSNETWERK

HEESCHENAREN

VOOR EN MET ELKAAR

Vragen:



Dank voor jullie aandacht, we ontmoeten elkaar aan de bar.